

Режим дня при 9-ти часовом пребывании ребенка в детском саду.

Старшая - подготовительная группа

(от 5 до 7 лет)

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.10
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.10-11.00
Второй завтрак (рекомендуемый)	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00
Уход домой	17.00